

# Program Imprezy

**UWAGA! Biuro zawodów i EXPO DOZ Maraton Łódź w hali pod trybuną wschodnią stadionu miejskiego ŁKS przy ulicy Aleja Unii 2 (co przedstawia plan poniżej).**

## Piątek, 26 kwietnia 2024

**13:00 – 20:00** *Godziny otwarcia Biura Zawodów i Expo*

## Sobota, 27 kwietnia 2024

**08:00 – 13:30** *Godziny otwarcia Biura Zawodów Kids Run*

**08:00 – 21:00** *Godziny otwarcia Expo*

**10:00 – 18:00** *Piknik Rodzinny Dbam o Zdrowie*

**10:00 – 13:50** *Kids Run (24 biegi co 10 minut)*

**10:10 – 14:00** *Dekoracje Kids Run (bezpośrednio po każdym biegu)*

**11:00 – 21:00** *Godziny otwarcia Biura Zawodów Maraton, 10k Run, Sztafety*

**14:00 – 19:30** *Pasta Party*

**16.00 – 16.45** *Dekoracja zwycięzców poszczególnych kategorii OPEN i kategorii wiekowych w cyklu biegów Puchar DOZ Maraton Łódź*

**17:00** *Prezentacja elity sportowej oraz sztafet olimpijskich DOZ Maratonu Łódź – płyta Atlas Areny*

**18:00** *Początek odpraw dla kapitanów sztafet - sala konferencyjna 126 (poziom -1)*

**18:00** *Sala złota stadion miejski ŁKS - odprawa dla elity Mistrzostw Polski*

**18:00** *Odprawa Sztafet Half&Half numery od 1 do 100*

**18:30** *Odprawa Sztafet Half&Half numery powyżej 100*

**19:00** *Odprawa dla kapitanów wszystkich Sztafet Ekiden*

## Niedziela, 28 kwietnia 2024

**07:00 – 15:30** *Godziny otwarcia Biura Zawodów i Expo (odbiór pakietów do godziny 8:30)*

**07:00 – 16:00** *Godziny otwarcia depozytu*

**08:00 – 08:50** *Godziny otwarcia stref startowych*

**09:00** *Start DOZ Maraton Łódź, Sztafet Ekiden oraz Sztafet Half&Half – lej startowy dalszy od Atlas Areny*

**09:00** *Start 10k Run – lej startowy bliższy Atlas Areny*

**09:00 – 16:00** *Piknik Rodzinny Dbam o Zdrowie*

**09:30 – 16:00** *Godziny otwarcia strefy finishera (posiłek regeneracyjny, masaże, szatnie), szatnie i natryski dla zawodników 10 km w hali stadionu ŁKS, szatnie i natryski dla maratończyków i uczestników Sztafet – sala przy depozycie w Atlas Arenie*

**09:30** *10k Run – pierwszy zawodnik na mecie*

**10:00** *Dekoracje 10k Run – klasyfikacja generalna*

**10:15** *Dekoracje 10k Run – kategorie wiekowe*

**11:08** *DOZ Maraton Łódź – pierwszy zawodnik na mecie*

**11:45** *Dekoracje DOZ Maraton Łódź – klasyfikacja Mistrzostw Polski i OPEN*

**12:00** *Dekoracje DOZ Maraton Łódź – kategoria Mistrz Łodzi*

**12:15** *Dekoracje DOZ Maraton Łódź – kategorie wiekowe i Sztafety Ekiden*

**13:00** *Dekoracje sztafet Olimpijczyków*

**13:15** *Dekoracje DOZ Maraton Łódź – Sztafety Half&Half i półmaraton indywidualnie*

**13:30** *Dekoracje Super Duet, Super Trio, Super Kwartet*

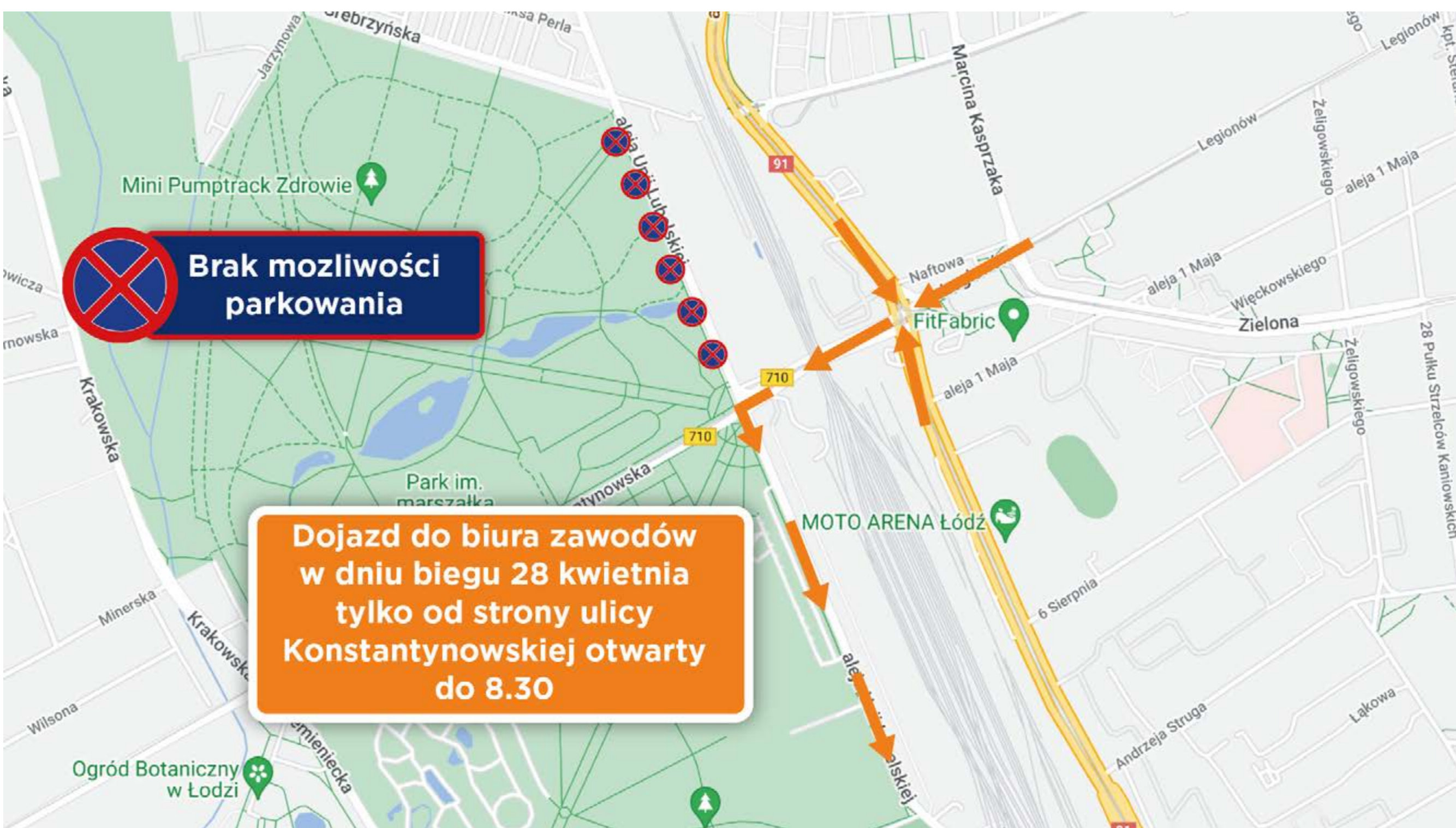
**14:00** *Dekoracje DOZ Maraton Łódź – kategorie branżowe i inne*

**15:30** *Oficjalne zakończenie imprezy*

# Parking i dojazd:

- Wjazd na parking dla zawodników znajduje się przy Al. Unii Lubelskiej bramami 3 i 4
- W piątek oraz sobotę (26.04 i 27.04) parking płatny 5zł/dzień, natomiast w niedzielę 28 kwietnia bezpłatny
- Dojazd do Atlas Areny w niedzielę jest możliwy do godziny 8:30 od strony Al. Unii Lubelskiej, po tej godzinie ulica zostanie wyłączona z ruchu. Ruch na Al. Unii zostanie przywrócony od godziny 12.45
- Zawodnicy po biegu na 10 km. proszeni są o pozostanie na terenie do godziny 12.45, gdy ruch zostanie przywrócony.

## Dojazd do biura zawodów w dniu 28 kwietnia



# Organizacja strefy startu:

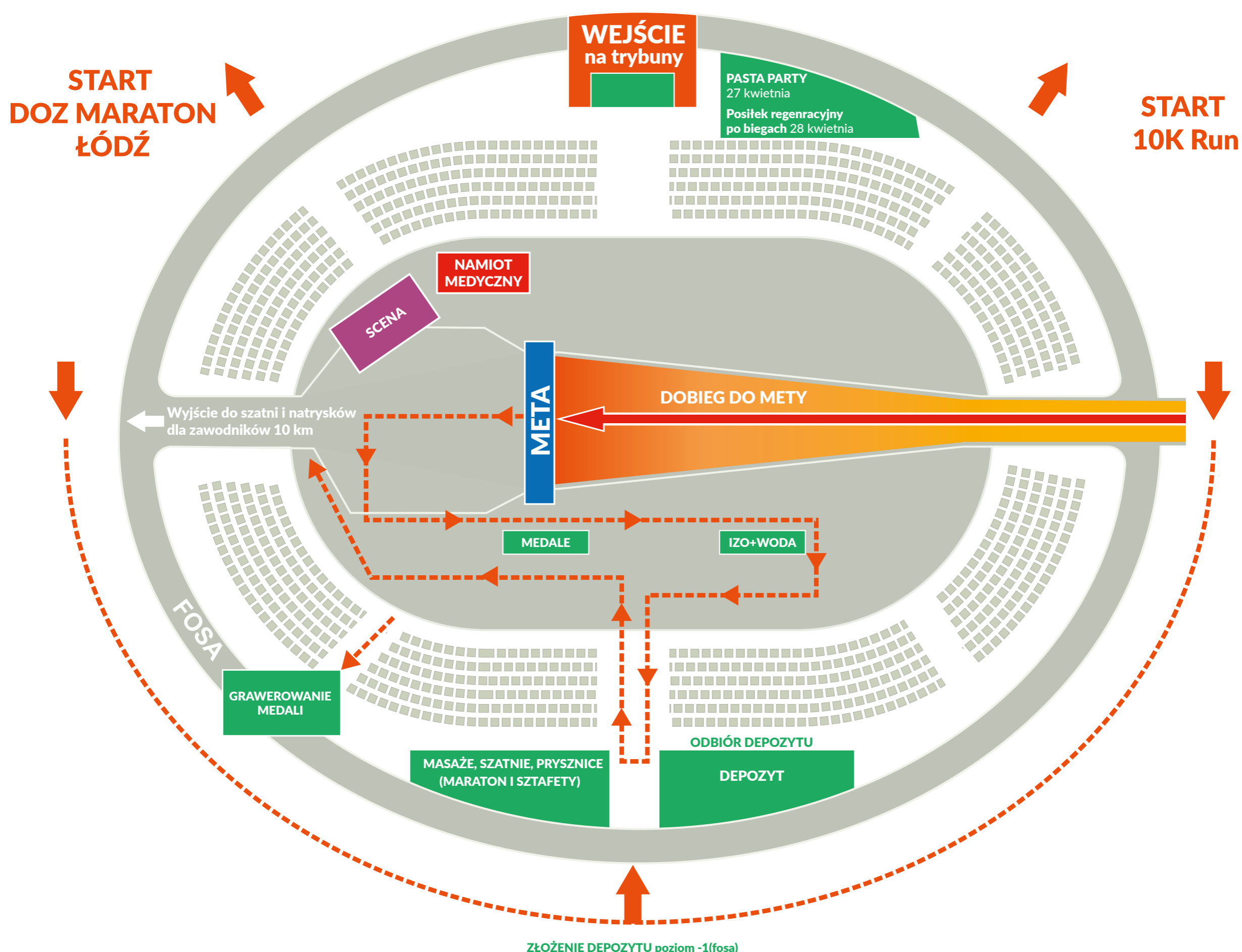
- Zawodnicy biegu Maratońskiego, Sztafet Ekiden oraz biegu na 10 km wychodzą na start różnymi bramami z terenu Atlas Areny na ulicę Bandurskiego
- Zawodnicy biegu maratońskiego oraz sztafet zajmują lej startowy pomarańczowy prowadzący przez bramę startową pomarańczową, dalej od Atlas Areny natomiast zawodnicy biegu na 10 km zajmują lej startowy granatowy prowadzący przez bramę startową granatową-bliższy od Atlas Areny.
- Dystans maratoński startuje w przeciwnym kierunku aniżeli dystans 10 km. Maraton startuje w kierunku Retkinia, natomiast dystans 10km startuje w kierunku centrum.
- Zawodnicy wchodzą do oznaczonych stref czasowych zgodnie z deklarowanym czasem ukończenia biegu.
- Strefy czasowe będą oznaczone odpowiednim kolorem i opisem.

## PLAN KOMPLEKSU



# Organizacja strefy depozytu i mety:

- Przyjęcie depozytu będzie znajdowało się na poziomie -1 w fosie-po przeciwnej stronie od wejścia dla kibiców. Depozyt będzie czynny od godziny 7:00- organizator nie odpowiada za cenne rzeczy pozostawione przez zawodnika w depozycie.
- Depozyt będzie wydawany dla zawodników 10 km za linią mety -wejście z zewnątrz hali- tam gdzie był zostawiony
- Depozyt będzie wydawany dla zawodników maraton za linią mety -wejście z wewnątrz hali- tam gdzie był zostawiony, ale odbiór od drugiej strony.
- Depozyt będzie przyjmowany wyłącznie w workach depozytowych dołączonych do pakietu startowego
- Za linią mety będą zlokalizowane: szatnie z natryskami, strefa masażu, depozyt, oraz posiłek regeneracyjny w restauracji (zaznaczony na mapie - poziom -1 wejście z fosy).
- Obrazek płyty/mety:



# Informacje praktyczne dla zawodników startujących w sztafetach Ekiden oraz Half&Half

**Sobota 27 kwietnia 2024**

- 18:00** Początek odpraw dla kapitanów sztafet sala konferencyjna 126(poziom -1)
- 18.00** Odprawa sztafet Half&Half numery od 1 do 100
- 18.30** Odprawa sztafet Half&Half numery powyżej 100
- 19.00** Odprawa dla kapitanów wszystkich sztafet Ekiden

**Miejsce ustawienia autobusów/szatni, godziny odjazdów – przyjazdów.**



**Autobus nr 1** - I strefa zmian 5km. (Al. Unii przy Konstanytownskiej) będzie podstawiony od godz. 8.30 służy jako szatnia – zawodnicy dochodzą do strefy zmian sami spod Atlas Areny

Autobus nie odwozi zawodników na metę.  
Depozyt dla zawodników I zmiany jest w Arenie  
Zawodnicy biegnący na drugiej zmianie z 5 km do 15 km mają depozyt w autobusie nr 3

**AUTOBUS nr 2 i nr 3** - II strefa zmian 15km (ul. Popiełuszki przy Wyszyńskiego) - **odjazd o godzinie 9.00 z Al. Unii na wiadukcie** ok. 400 m od biura zawodów w kierunku południowym.

Powrót do Atlas Areny:  
Autobus nr 2 - odjazd do mety o godzinie 10.30  
Autobus nr 3 – odjazd do mety o godzinie 11.20 DEPOZYT  
Autobus nr 3 jest depozytem dla zawodników rozpoczynających swój bieg na 5 km

**AUTOBUS nr 4 i nr 5** – III strefa zmian 20 km (Krzemieńska przy Konstanytownskiej)

będą podstawione o godzinie 9.30 na ulicy Krzemienieckiej przy Konstanytownskiej(ZOO)

Autobusy służy jako szatnia – zawodnicy dochodzą do strefy zmian sami spod Atlas Areny i wracają sami - autobusy nie odwożą zawodników na metę. Depozyt dla zawodników jest w Atlas Arenie

**AUTOBUSY nr 6 i nr 7 – IV strefa zmian – 30 km (ul. Narutowicza przy Wschodniej) – odjazd o godzinie 9.00 z Al. Unii na wiadukcie ok. 400 m od biura zawodów w kierunku południowym.**

Powrót do Atlas Areny:

Autobus nr 6 - odjazd do mety o godzinie 11.30

Autobus nr 7 – odjazd do mety o godzinie 13.20

Autobus nr 7 służy jako depozyt dla zawodników startujących na 20 kilometrze

**AUTOBUSY nr 8 i nr 9 – V strefa zmian – 35 km ( ul. Piłsudskiego TUNEL przy Kilińskiego) odjazd o godzinie 9.00 z Al. Unii na wiadukcie ok. 400 m od biura zawodów w kierunku południowym.**

Powrót do Atlas Areny:

Autobus nr 8 - odjazd do mety o godzinie 12.00

Autobus nr 9 – odjazd do mety o godzinie 14.00

**Autobus nr 9 służy jako depozyt dla zawodników startujących na 30 kilometrze**



**Autobus nr 10, nr 11, nr 12 strefa zmian 21,09km. (ul. Krakowska przy Biegunowej) – odjazd autobusów z ulicy Krzemienieckiej przy Bandurskiego o godzinie 9.30 na strefę zmian**

Autobusy zabierają zawodników po ukończeniu biegu do Areny

Autobus 10 odjeżdża do mety w Atlas Arenie o godz. 10.45

Autobus 11 odjeżdża o godz. 11.45

Autobus 12 odjeżdża o godz. 12.15

Autobus nr 12 służy jako depozyt dla zawodników kończących pierwszą zmianę na 21,09 km

Depozyt dla zawodników II zmiany, kończących sztafetę w Atlas Arenie, znajduje się w Atlas Arenie.

**12:15 Dekoracje DOZ Maraton Łódź – kategorie wiekowe i sztafety Ekiden**

**13:15 Dekoracje DOZ Maraton Łódź – sztafety Half&Half i półmaraton indywidualnie**

# Naturell KIDSRUN



• **Start i Meta wszystkich biegów dziecięcych zlokalizowana są na płycie Atlas Areny**

- Bieg odbywa się w sobotę 27 kwietnia 2024
- Wejście na start odbywa się z poziomu 0 przez trybuny
- Zbiórka na poszczególne biegi będzie odbywać się w wyznaczonym miejscu na płycie

<b>START</b>	<b>ROCZNIK</b>	<b>DYSTANS</b>	<b>PŁEĆ</b>
<b>10:00</b>	<b>2007 i 2008</b>	<b>950 m</b>	<b>dziewczynki</b>
<b>10:10</b>	<b>2007 i 2008</b>	<b>950 m</b>	<b>chłopcy</b>
<b>10:20</b>	<b>2009</b>	<b>950 m</b>	<b>dziewczynki</b>
<b>10:30</b>	<b>2009</b>	<b>950 m</b>	<b>chłopcy</b>
<b>10:40</b>	<b>2010</b>	<b>950 m</b>	<b>dziewczynki</b>
<b>10:50</b>	<b>2010</b>	<b>950 m</b>	<b>chłopcy</b>
<b>11:00</b>	<b>2011</b>	<b>950 m</b>	<b>dziewczynki</b>
<b>11:10</b>	<b>2011</b>	<b>950 m</b>	<b>chłopcy</b>
<b>11:20</b>	<b>2012</b>	<b>950 m</b>	<b>dziewczynki</b>
<b>11:30</b>	<b>2012</b>	<b>950 m</b>	<b>chłopcy</b>
<b>11:40</b>	<b>2013</b>	<b>950 m</b>	<b>dziewczynki</b>
<b>11:50</b>	<b>2013</b>	<b>950 m</b>	<b>chłopcy</b>
<b>12:00</b>	<b>2014</b>	<b>750 m</b>	<b>dziewczynki</b>
<b>12:10</b>	<b>2014</b>	<b>750 m</b>	<b>chłopcy</b>
<b>12:20</b>	<b>2015</b>	<b>750 m</b>	<b>dziewczynki</b>
<b>12:30</b>	<b>2015</b>	<b>750 m</b>	<b>chłopcy</b>
<b>12:40</b>	<b>2016</b>	<b>750 m</b>	<b>dziewczynki</b>
<b>12:50</b>	<b>2016</b>	<b>750 m</b>	<b>chłopcy</b>
<b>13:00</b>	<b>2017</b>	<b>300 m</b>	<b>dziewczynki</b>
<b>13:10</b>	<b>2017</b>	<b>300 m</b>	<b>chłopcy</b>
<b>13:20</b>	<b>2018</b>	<b>200 m</b>	<b>dziewczynki</b>
<b>13:30</b>	<b>2018</b>	<b>200 m</b>	<b>chłopcy</b>
<b>13:40</b>	<b>2019 i 2020</b>	<b>200 m</b>	<b>dziewczynki</b>
<b>13:50</b>	<b>2019 i 2020</b>	<b>200 m</b>	<b>chłopcy</b>

## **Inne:**

- W dniach 26-28 kwietnia na terenie Łodzi przysługuje bezpłatny przejazd komunikacją miejską MPK Łódź dla zawodników, na podstawie numeru startowego wszystkich biegów.
- W dniach 26-28 kwietnia na terenie Województwa Łódzkiego oraz na trasie Warszawa-Łódź – Warszawa, zawodnicy wraz z osobą towarzyszącą mogą skorzystać z bezpłatnego przejazdu pociągami Łódzkiej Kolei Aglomeracyjnej (ŁKA ) za okazaniem Identyfikatora, który był wysłany drogą mailową do każdego zarejestrowanego uczestnika.
- Toalety będą znajdować się przy wyjściu na start oraz na każdym punkcie bufetowym na trasie maratonu
- Bezpłatny nocleg dla zawodników znajduje się w budynku XXVI LO przy ulicy Wileńskiej 22a i będzie udostępniony dla zawodników 27 kwietnia(sobota) od godziny 18:00 do godziny 8.00 28 kwietnia.
- Pasta Party dla zawodników maratonu oraz sztafet odbędzie się 27 kwietnia w godzinach 14:00 – 19:30 w restauracji Meta na terenie Atlas Areny , poziom -1 (fosa)

**TELEFON ALARMOWY RATUNKOWY OBOWIĄZUJĄCY**

**PODCZAS IMPREZY 28 KWIETNIA**

**789 277 973**